

SPEISEN

FRÜHSTÜCK

GLÜCKLICHES RÜHREI - 7,90€

aus drei regionalen Eiern mit hausgebackenem Dinkelsauerteigbrot und bio Butter

EXTRAS

Brotkorb - 3,00€

Rührei aus drei region. Eiern - 5,50€

Portion bio-Butter - 1,50€

Portion rote Beete Hummus - 2,50 €

Portion Curry-Dattel-Creme - 2,50 €

frisch gepresster O-Saft - 4,60

BEERENBOWL - 8,90€

bio Wildheidelbeeren, faire Banane, bio Kokosjoghurt, Mandelmus, bio hausgebackenes Kokos-Saaten-Granola (vegan & glutenfrei)

JOGHURT & HAUSGEBACKENES

KOKOS-SAATEN-GRANOLA - 5,90€

Bio-Joghurt mit hausgemachtem Heidelbeerkompott & Granola

Alternativ mit Kokosjoghurt + 0,80€ (vegan, glutenfrei)

Neu:
jetzt
größer!

BROTSCHMANKERL

gibt's bis 14 Uhr

Rote Beete Hummus - 7,80€ - vegan

hausgemachter rote Bete Hummus auf unserem Dinkelsauerteigbrot mit schwarzem Sesam & Sprossen | mit Hirtenkäse +2,00 (nicht vegan)

Avocado - 8,50€ - vegan

hausgemachte Avocadocreme auf unserem Dinkelsauerteigbrot mit Rucola, Tomaten, Chiliöl & Sonnenblumenkernen | mit Hirtenkäse +2,00 (nicht vegan)

Curry-Dattel-Creme "1001 Nacht" - 8,20€

hausgemachte Curry-Dattel-Creme auf unserem Dinkelsauerteigbrot mit Sesam | mit Hirtenkäse +2,00

Camembert & Feigensenf - 8,50€

Camembert an Feigensenf, auf unserem Dinkelsauerteigbrot mit Rucola und Kürbiskernen

LUNCH

ab 11:45 Uhr

FOCACCIA - 3,90€ (Mo-Fr)

mal mit Tomaten, mal mit Oliven, vegetarisch oder vegan

QUICHE - 5,90€

zur Saison passend, mit buntem Gemüse, in wechselnden Sorten vegetarisch | mit kl. Salat +2.00

KUCHEN / GEBÄCK

SCHOKOKUCHEN - 3,90€ (glutenfrei*)

BANANENBROT - 3,70€ (vegan)

ZIMTSCHNECKE - 3,40€

& WEITERES GEBÄCK AN DER THEKE

*ohne Trennküche