

SPEISEN

FRÜHSTÜCK

gibt's bis 12 Uhr

ORIENTALISCH - 9,40€

Curry-Dattel-Creme, Rote-Bete-Hummus, Oliven, Dinkelsauerteigbrot und Butter (vegan möglich mit Avocadocreme statt Curry-Dattel)

ZÜNFTIG - 10,50€

Regionales Frühstücksei, Emmentaler, Camembert, Feigensenf, Butter, Dinkelsauerteigbrot

SCHWEDISCH - 11,90€

Zimtschnecke, Joghurt mit Granola, Aprikosenmarmelade, Butter, Dinkelsauerteigbrot

WÄHLE DAZU

JOGHURT & GRANOLA - 4,90€

Joghurt mit hausgebackenem Kokos-Saaten-Granola (glutenfrei*)
Alternativ mit Kokosjoghurt + 0,80€ (vegan)

FRÜHSTÜCKSEI - 2,00€

FRISCH GEPRESSTER O-SAFT - 4,60€

Jedes weitere Extra 1,50€

Marmelade, Butter, Scheibe Brot
2,00€ - Avocado-Creme, Curry-Dattel-Creme, Rote-Bete-Hummus, einfach fragen...

BROTCHMANKERL

gibt's bis 14 Uhr

ROTE-BETE-HUMMUS - 9,40€

hausgemachter rote-Bete-Hummus auf unserem hausgebackenem Dinkelsauerteigbrot mit Hirtenkäse, schwarzem Sesam & Sprossen (nicht vegan)

AVOCADOCREME - 9,50€

hausgemachte Avocadocreme auf unserem hausgebackenem Dinkelsauerteigbrot mit Rucola, Tomaten, Chiliöl & Sonnenblumenkernen (vegan)

CURRY-DATTEL "1001 NACHT" - 8,20€

hausgemachte Curry-Dattel-Creme auf unserem hausgebackenem Dinkelsauerteigbrot mit schwarzem Sesam

CAMEMBERT UND FEIGENSENF - 8,20€

Camembert an Feigensenf, auf unserem hausgebackenem Dinkelsauerteigbrot mit Rucola und Kürbiskernen

LUNCH

FOCACCIA - 3,90€ (Mo-Fr)

mal mit Tomaten, mal mit Oliven

SAISONAL WECHSELNDE GERICHTE VON QUICHE ÜBER EINTÖPFE, JEDEN TAG FRISCH AN DER THEKE

vegetarisch oder vegan
so lange der Vorrat reicht

KUCHEN / GEBÄCK

SCHOKOKUCHEN - 3,90€ (glutenfrei*)

BANANENBROT - 3,70€ (vegan, glutenfrei*)

ZIMTSCHNECKE - 3,40€

& WEITERES GEBÄCK AN DER THEKE

*ohne Trennküche